

## Mensagem Externa 6.965/2020

---

**De:** Debora Grizante - DECAD

**Para:** Diretora da Vigilância Sanitária

**Data:** 17/08/2020 às 16:16:22

**Setores (CC):**

Protocolo

**Setores envolvidos:**

DECAD, Protocolo

### Ofício 0496-2020 VISA estadual

Prezados,

Segue Ofício 0496-2020 VISA estadual do CREF3/SC.

Favor acusar o recebimento.

Atenciosamente,

—

**Debora Grizante**

*Chefe Setor Atendimento/Cadastro/Protocolo*

**Anexos:**

Ofício 0496-2020 vigilância sanitária estadual.pdf

Ofício nº 0496/2020/PRES

Florianópolis, 17 de agosto de 2020.

À senhora  
Lucélia Scaramussa Ribas Kryckyj  
Diretora da Vigilância Sanitária do Estado de Santa Catarina  
Florianópolis – SC

**Assunto:** CrossFit - Nota técnica com as respectivas especificações

Prezada Diretora,

O CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 3ª REGIÃO – CREF3/SC, Autarquia Federal, criado pela Lei Federal nº 9.696/98, tendo como missão defender os interesses da sociedade em relação aos serviços prestados pelo Profissional de Educação Física e pelas pessoas jurídicas nas áreas de atividades físicas e desportivas, com poderes delegados pela União para normatizar, orientar e disciplinar o exercício das atividades próprias dos Profissionais de Educação Física. Consoante atribuições acima descritas e considerando as especificações técnicas atinentes ao CrossFit, bem como a necessidade de respeito a tais parâmetros e a importância difusa que tal esporte representa, por oportuno esta Autarquia vem perante V.Ex.a. expor e requerer o que segue:

- 1) CrossFit é uma empresa de marca registrada que tem como principal definição: Esporte do FITNESS; Licença Anual da Marca CrossFit – Cadastro realizado com preenchimento de formulário disponibilizado no site oficial da CrossFit – [www.crossfit.com](http://www.crossfit.com) ou filiação na International Functional Fitness Federation, realizando o cadastro e reconhecido como Estabelecimento Filiado.
- 2) É mundialmente reconhecido como um esporte pelo campeonato organizado pela marca CROSSFIT GAMES Fittest On Earth e pela Internacional Functional Fitness Federation que tem como objetivo colocar o esporte nas olimpíadas;
- 3) Os treinos são ministrados e/ou acompanhados por Profissionais de Educação Física com Licenciatura Plena ou Bacharelado registrados no CREF3/SC (Certidão de registro profissional na área da Educação Física), bem como ocorre em relação as PJ's (Pessoas Jurídicas), as quais igualmente necessitam possuir o devido registro, tudo de forma regular conforme preconizado pela Lei Federal nº 9.696/98, a qual dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física, estabelecendo também que as academias de ginástica deverão manter um responsável técnico e profissionais de Educação Física em suas dependências;

- 4) Este esporte pode ser ministrado apenas por treinadores e entidades que são afiliados à marca;
- 5) Professores e Estagiários podem atender de forma individual ou coletiva a critério do estabelecimento que oferecer o tipo de serviço. O CrossFit é um treinamento realizado de forma individualizada, sendo que cada praticante é responsável por utilizar seu próprio material durante todo o tempo de treino, ou seja, equipamentos individuais sem que sejam compartilhados durante este período;
- 6) Cada indivíduo tem um espaço previamente delimitado de no mínimo 16m<sup>2</sup> que é identificado de forma clara, por fitas coladas no piso e demarcações visíveis a todos, preferencialmente com cores vibrantes permitindo um maior destaque, garantindo assim um distanciamento mínimo de 2 (dois) metros entre os praticantes, não havendo contato físico durante o treino. O profissional responsável fica fora da área de treinamento dos alunos para apontar as correções que se fizerem necessárias, sendo que as mesmas são comunicadas de forma auditiva e visual, inibindo o contato tátil com os alunos;
- 7) Cada espaço delimitado por aluno possui um kit desinfetante e um kit de limpeza para ser utilizado individualmente em todos os equipamentos utilizados após cada treino;
- 8) Os treinos têm um intervalo de 15 (quinze) minutos entre si, que é utilizado para efetuar a higienização de todos os equipamentos e a pulverização de toda a área utilizada. Durante esse período ocorre a evacuação dos indivíduos que treinaram no referido horário;
- 9) Os locais/estabelecimentos de treino são geralmente amplos e arejados, pois possuem mais de 200m<sup>2</sup> de área útil e pé direito (altura) superior de 4 (quatro) metros e sem a utilização de aparelhos de ar-condicionado, permitindo ventilação e acondicionamento da troca de gases durante a atividade física de forma branda com melhor eficiência;
- 10) O ambiente possui banheiros de uso individual e coletivo, porém mantendo suas medidas salubres a todos alunos e mantendo o acesso restrito a uma pessoa por vez;
- 11) É uma atividade de treinamento de condicionamento físico individual equiparando-se as atividades físicas realizadas na musculação, em academias;
- 12) Sua metodologia e eficácia na melhoria da saúde da população está disponível de forma gratuita no site da empresa ([www.crossfit.com](http://www.crossfit.com));
- 13) E-CPF: O Certificado Digital é a Identidade Digital destinado a Pessoa Física que é uma espécie de CPF em versão digital, que o identifica no meio eletrônico e permite realizar diversos serviços, sendo que com ele há ganho nos quesitos agilidade e facilidade de acesso, eliminando burocracia, custos e a necessidade de se deslocar para validar documentos. Cabe ressaltar que por questões de segurança, o Certificado Digital é pessoal e intransferível;

14) Contrato Social: É o recurso para uma pessoa jurídica, o mesmo que uma certidão de nascimento é para uma pessoa física. O contrato social é um documento onde constam as regras e as condições sob as quais a empresa funcionará e onde estão estabelecidos os direitos e as obrigações para cada um dos proprietários que compõem a sociedade;

15) CNPJ–EPP (Empresa de Pequeno Porte): É um formato jurídico, são sociedades que possuem uma receita bruta anual entre R\$ 360.000,00 (trezentos e sessenta mil reais) e R\$ 3.600.000,00 (três milhões e seiscentos mil reais). Por serem um tipo de empresa com alto faturamento, as EPPs geram empregos, compram uma alta quantidade de materiais e podem ser fornecedoras de serviços e produtos para médias e grandes empresas. Assim, elas são consideradas impulsionadoras da economia do país;

16) Alvará de Funcionamento: Demonstra a aptidão da atividade desejada ao local escolhido. Emitido pelas Prefeituras, tem procedimento que varia de acordo com a legislação de cada Município, sendo obrigatório para todos os tipos de estabelecimento comercial, industrial, agrícola, sociedades, associações, instituições e prestadores de serviços, sejam pessoas físicas ou jurídicas;

17) Registro ou Licença da Vigilância Sanitária: A Licença não exclui a necessidade do Alvará de Funcionamento e nem é excluído por ele. Assim, com este documento, a Vigilância Sanitária atesta que o estabelecimento está seguindo as normas de saúde e higiene;

18) Certificado de Conformidade do Corpo de Bombeiros: Enquanto a Vigilância Sanitária avalia o cumprimento às normas de Saúde e Higiene, o Corpo de Bombeiros, responsável pela emissão do Certificado de Conformidade, avalia o cumprimento às normas de Segurança, sendo que para a respectiva concessão, o Órgão (Corpo de Bombeiros) emite uma série de regras, as quais cada estabelecimento precisa se adequar.

19) Definição Tributária: Simples Nacional que implica no recolhimento mensal de impostos e contribuições através do Documento Único de Arrecadação (DAS). O regime simplificado reduz o processo burocrático de pagamento, uma vez que em apenas uma única guia 8 (oito) tributos são pagos, entre eles o ICMS e o ISS. Dessa forma, diante das observações técnicas trazidas, as quais trouxeram informações esclarecedoras no que toca o esporte CrossFit, conclui-se que, o referido esporte é constituído por um treinamento de condicionamento físico individual e individualizado que resulta em benefícios essenciais para a saúde da população, mesmo quando executado ou ministrado por mais de uma pessoa ou mais de um profissional, o qual por sua vez, adota e obedece o distanciamento de 16m<sup>2</sup> por indivíduo, assim, sugere que o esporte CrossFit seja autorizado a funcionar como serviço essencial, no mesmo modelo imposto às atividades de musculação.



**CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
CREF3 - SANTA CATARINA  
SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**



Diante do exposto, o CREF3/SC coloca-se à disposição para prestar quaisquer esclarecimentos que se façam necessários.

Cordiais Saudações,

**Irineu Wolney Furtado**  
Presidente do Conselho Regional de Educação Física  
de Santa Catarina - CREF3/SC

**Tramitação Mensagem Externa 1: 6.965/2020**

**De:** Diretora da Vigilância Sanitária

**Para:** -

**Data:** 19/08/2020 às 18:57:43

Senhora Debora, boa tarde

Acusamos o recebimento e informamos que a demanda está em nossa lista de atividades e tão logo tenhamos um posicionamento, informamos,

Atenciosamente,

**Florindo do Rio Neto** - (961193-1) - Assistente da Gerência  
Gerência de Inspeção e Monitoramento de Serviços de Saúde  
Diretoria de Vigilância Sanitária do Estado de Santa Catarina  
Superintendência de Vigilância em Saúde/SESnta Catarina  
Superintendência de Vigilância em Saúde/SES